



פורצי הגבולות סדנה בשילוב מוגבלויות

מתי בפעם האחרונה שדרגת את הטלפון שלכם? ומתי בפעם האחרונה שדרגתם את עצמכם? עשיתם משהו בפעם הראשונה? הפתעם את עצמכם או הבנתם שאתם מסוגלים לתפקד טוב יותר בכל מרחב בו תבחרו?

מומחי ההעצמה מגיעים עם ניסיון גדול ורעב גדול עוד יותר לפצח ולהגדיר אתכם מחדש מסוגלות העצמית. מהי! מאות אלפים כבר הבינו יחד איתנו שזה רק עניין של הכוונה נכונה, תרגול וכיף לא נורמלי;

פורמט: סדנת העצמה יומית חווייתית בשילוב בעלי מוגבלויות.
במילים פשוטות, סדנת מסע יומי המעניקה כלים ומיומנויות המאה ה-21 דרך סדרת אתגרים המגבילים את משתתפיה ברמה החושית והפיזית.

מינימום קהל לסדנה: 150 משתתפים

מטרות על אופרציונליות- תמורות מיידיות:

- סובלנות** - מפתחים אחריות סביבתית לכל מי ששונה ממני ולראות את האדם לפני הקליפה התיוגית שלו.
- הסתגלות** - התמודדות מיטבית עם מצבי אי ודאות ומשימות המשתנות תוך כדי תנועה.
- אמפתיה ופיתוח אינטליגנציה רגשית** - פיתוח שיח מבנה, מכבד ומאפשר בדגש על פתרון בעיות.
- ריבאונד רגשי אישי (Personal emotional rebounding)** - חישול כוח הנחישות, רכישת מודל התמודדות מובנה והבניית שיח מוכוון מטרת על.

מטרות שניוניות:

- פיתוח תפישת עולם של מצויינות אישית- התמדה ונחישות פרואקטיבית
- עבודה בצוותים משתנים במצבי אי ודאות
- ניהול עצמי, אחריות אישית וסביבתית (אתיקה בין אישית)
- טולרנטיות לאחר, כבוד הדדי
- יציאה מאיזור הנוחות (challenge yourself)



בנק הפעילויות שלנו:

על העיוורון - לסמוך על הקבוצה בעיניים עצומות

מה עושים: משימה הלקוחה מעולם פיתוח מנהיגות של google, במודל של מנהיגות הפוכה (כאשר הרוב מנהיג את היחיד). כל קבוצה תוביל אחד מחבריה דרך מסלול מכשולים כשהוא אינו רואה והם מנהיגים אותו בשיחת וידאו בלייב. אילו יכולות הילדים מפתחים: מנהיגות, ניהול ועמידה במשימה תחת תנאי לחץ (מתון ומבוקר כמובן), שיח מאפשר ועבודת צוות.

טאצ'דאון- כשהוראות המשחק משתנות והרגליים הופכות לכיסאות

מה עושים: מה קורה כשחלק מהקבוצה מתנהלת כרגיל וחציה השני משחק על כיסאות גלגלים? בגרסא ייחודית של משחק "הדגל", תחנת טאצ'דאון מקנה חשיבה אסטרטגית מרחבית בחוקיות משתנה ומפתחת ראייה שיתופית בדינמיקה קבוצתית. על מנת לצלוח את המשימה, יבינו המש"תתפים שה"אנחנו" חייב לעלות על ה"אני". אילו יכולות הילדים מפתחים: שילוב וקבלת השונה, הגברת הרגישות לאחר, למידה וגיבוש אסט"רגיה תוך כדי תנועה, שילוב כל חברי הקבוצה כתנאי הכרחי לצליחת משימה.

צומת המסרים - כיצד מוסרים את הכדור והמסר בו זמנית?

מה עושים: תחנה חווייתית בה המשתתפים יפצחו קוד קבוצתי אותו הם ירכיבו דרך שלל פעילויות ספורטיביות בתתי קבוצות. רק שעל מנת לפצח את הקוד עליהם יהיה לשלב כוחות עם הקבוצה היריבה.. אילו יכולות הילדים מפתחים: הפיכת יריב לבן ברית, העברת מסרים תוך ביצוע משימות מולטיטאסקינג.

מה הסיפור 'שך' - חדר ניתוח רגשי

מה עושים: דרך מתודולוגיה ייחודית, כל קבוצה תפתח את האינטליגנציה הרגשית בדגש על תקשורת בלתי מילולית, דרך סיפור אותו הם צריכים להשלים באמצעות "ציד הרגשות". בתחנה מרגשת זו המשתתפים יתנסו במעין חדר מיון צוותי של ניתוח רגשות. אילו יכולות הילדים מפתחים: פיתוח מתקדם של התקשורת הבלתי מילולית והבעת אותנטיות ועבודה בקבוצות על השפה הרגשית.



בנק הפעילויות שלנו:

שלשה מנצחת - ספירלונה פארק

מה עושים: תחנה המורכבת משלושה תרגילי שעשועים המשלבים עבודה קבוצתית ברוח חוויית הדוכנים של הלונה פארק. אילו יכולות הילדים מפתחים: עבודת צוות מוטורית עדינה, תקשורת קבוצתית בלתי פוסקת, מנהיגות.

מה קורה כשהלב מכתוב והידיים מנגנות? - סדנת מוסיקה

מה עושים: בסדנה מוסיקלית ייחודית זו, התלמידים ימצאו את הקצב הפנימי שלהם ויחד בקבוצה ניצור כל מוסיקה מהסביבה ונגן יחדיו. אילו יכולות הילדים מפתחים: הקשבה עצמית לאחרים ולסביבה, פיתוח יצירתיות מוסיקלית וחיזוק חוש הקצב הקבוצתי.

תעביר את זה הלאה - כי גם אדיבות מדבקת

מה עושים: בפרויקט מיוחד כל אחד בוחר את המעשה היומי הטוב שהוא מעניק לרעהו. יחד, ניצור קליפ מלהיב ומרגש על שרשרת הדבקות של אדיבות ואהבת חנינם. אילו יכולות הילדים מפתחים: יציאה מעצמי אל האחר, חיזוק והעמקת הקשר בין חברי הקבוצה ועבודת צוות בהפקת הקליפ

**המטרה שלנו היא שכל אחד יוכל לבחור להיות הגרסה הכי טובה שלו.
לעצמו. ולאחרים**